

TJ Spartak Chrást

oddíl lukostřelby



PROVOZNÍ ŘÁD LUKOSTŘELNICE

Provozní řád střelnice má za úkol popsat zásady bezpečného chování lukostřelců a návštěvníků v prostorách, kde se provozuje lukostřelba.

1. Obecné informace:

1. Střelnice je ohraničena z jižní a západní strany plotem, ze severní dřevěnou hradbou a z východní nízkým plotem a budovou, která je zázemím členů.
2. Střelnice je určena pouze pro střelbu ze sportovních luků.
3. Společné vybavení a majetek je nutné chránit před zničením nebo poškozením.
4. Veškeré škody se hlásí přítomnému trenérovi nebo instruktorovi.
5. Ve všech společných prostorách, vnějších i vnitřních, je nezbytné udržovat čistotu a pořádek.
6. Na střelnici se nesmí konzumovat žádný alkohol a není dovoleno kouření.

2. Přístup a využívání střelnice

1. **Střelnice je určena pouze pro členy lukostřeleckého oddílu TJ Spartak Chrást.**
2. Členové oddílu mladší 18 let se mohou v prostorách střelnice pohybovat pouze v doprovodu osoby starší 18 let.

Platnost od září 2017

Pavla Pelikánová (trenér oddílu)

INTERNÍ PRAVIDLA ODDÍLU LUKOSTŘELBY

Základní pravidla bezpečnosti

1. Všechny osoby pohybující se v prostorách střelnice jsou povinny dbát zvýšené opatrnosti a řídit se pokyny osob k tomu pověřených (trenéři, instruktoři).
2. Vždy se střílí pouze na přidělený terč.
3. Je nebezpečné provádět výstřel bez šípu.
4. Střelec smí napínat luk jen na střelecké čáře.

Pravidla střelby a pohybu po střelnici

Řízená střelba:

- a. Odpovědná osoba – trenér, instruktor nebo jím pověřená osoba aktivně řídí střelbu ve skupině.
- b. Tato osoba ohlašuje začátek střelby a také konec střelby, kdy si střelci mohou jít vytáhnout z terčů šípy.
- c. Trojitě zapískání značí pokyn ihned přestat střílet a používá se pro neočekávané události.
- d. Vždy musí být zajištěn odpovídající dozor!

Neřízená střelba:

- a. I neřízená střelba musí probíhat pod dozorem.
 - b. Střelci si volí rytmus střelby sami, při zachování hlavního požadavku na bezpečnost.
 - c. Důležité je dodržování společného odchodu pro šípy k terčovnicím.
1. Střelci ve skupině střílí z jedné střelecké čáry.
 2. V případě střelby na různé vzdálenosti se umístí terče do různých vzdáleností a střelci se postaví na jednu střeleckou čáru.
 3. Za žádných okolností nesmí nikdo střílet, pokud se někdo nachází na střelnici v blízkosti terčů. Šípy se mohou odrazit od terčů nebo se mohou odchýlit od původního směru.
 4. Při střílení musí stát všichni střelci rozkročmo nad střeleckou čárou nebo musí mít obě chodidla na čáře a po skončení střílení musí ustoupit 3 metry vzad.
 5. Luk se nesmí napínat v poloze, kdy je ruka držící luk výše než ruka napínající luk a nesmí luk napínat šikmo (proti terči, který není umístěn přímo před nimi).
 6. Na střelecké čáře je zapotřebí zacházet s luky a šípy opatrně, aby nemohlo dojít k zasažení nebo poranění ostatních střelců. Jakýkoliv nečekaný kontakt se střelcem v plném nátahu může zapříčinit, že střelec provede nesprávný výstřel, následkem čehož může dojít k úrazu.
 7. Střelci nesmí napínat luk takovým způsobem, který by omezoval v činnosti střelce stojící po levém a pravém boku.
 8. Luk je třeba udržovat ve svislé poloze, neboť jakékoliv naklonění vlevo nebo vpravo může překážet ostatním střelcům.

9. Šípy se smí nasadit na tětívu až v okamžiku, kdy střelci stojí na střelecké čáře a zazní signál k zahájení střelby.
10. Střelci, se musí vyvarovat nebezpečnému jednání, jako je "šermování", vrhání šípy, "motání" se s lukem na střelecké čáře i mimo ni.
11. Střelci se navzájem neobtěžují ani se neočekávaně nedotýkají střelce, mezi střelci musí být dostatečný prostor pro střelbu, aby při nátahu luku nedošlo ke vzájemnému kontaktu.
12. V případě, že šíp spadne za střeleckou čáru, musí střelec počkat, dokud střelci po jeho stranách nepřestanou střílet a teprve potom si smí náčiní zdvihnout. Šíp, který není možné zdvihnout bez toho, aby střelec opustil střeleckou čáru, lze zdvihnout až po ukončení střelby.
13. Během chůze k terčům, je třeba dávat pozor na šípy zabodnuté do země.
14. Při vytahování šípů z terče je třeba postupovat opatrně a dbát na to, aby nikdo nestál těsně za osobou vytahující šípy. Šípy se mohou z terče prudce uvolnit a mohly by poranit osobu stojící v příliš malé vzdálenosti. Je nebezpečné naklánět se před terčem, proto musí střelci počkat vedle terče, dokud si nebudou moci vytáhnout šípy.
15. Je zakázáno běhat se šípy v rukou.

Chování lukostřelce:

1. Po skončení střílení sady ustoupit ze střelecké čáry a počkat na odstřílení skupiny.
2. Nechat šípy ostatních střelců v terči, pokud nebudete požádáni o jejich vytažení.
3. Nemluvit na střelecké čáře ani nerušit ostatní střelce během střílení.
4. Ke střelci, který právě střílí, se může vyjadřovat pouze trenér nebo pověřená osoba.
5. Nikdy nesahat na vybavení, které náleží někomu jinému, bez jeho předchozího souhlasu.